

Circuito Popular de Corrida de Rua
35ª Etapa Ermelino Matarazzo – Edição Especial Dia das Mulheres

O presente regulamento contém as disposições gerais para as etapas do Circuito Popular de Corrida de Rua, contemplando as informações necessárias para todas as realizações. Sugerimos a leitura completa deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve cada realização.

Corrida: 5K FEMININO(acima de 14 anos)

Local da Prova

Local: Parque Ecológico do Tietê

Endereço: Via Parque, 8055 - Vila Santo Henrique, São Paulo - SP, 03719-000

Data da Prova:

08/03/2026 - Domingo

Horário de largada:

07h00

* Se a etapa possuir atletas da categoria PCD efetivamente Inscritos/confirmados na prova de 5K terão a largada da categoria às 06h55.

Distância:

5k (5.300m percurso físico do parque)

Posto de Hidratação:

2 postos de hidratação no percurso

1 posto de hidratação na chegada (água, banana e maçã)

Prazo Máximo para Conclusão da Prova

5k – 1 hora após a largada

Obs: Após o tempo máximo estabelecido, o (a) atleta poderá ser convidado (a) a entrar no veículo da organização para deslocamento até o local de chegada. O (A) mesmo (a) estará automaticamente desclassificado (a).

REALIZAÇÃO



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

Inscrições (nessa etapa, destinadas SOMENTE ao público feminino)

Interessadas que desejarem participar do Circuito Popular de Corrida de Rua deverão efetivar sua inscrição conforme cronograma e canais abaixo.

- Online via site minhasinscricoes.com.br

Público Feminino (a partir de 18 anos) e feminino 59+ - Dia 03/03 (terça-feira) a partir das 05:00h

- Presencialmente no local de retirada de kit.

KIDS (0 a 13 anos), limitados a 100 vagas, inscrição realizada pelo responsável – dia 07/03 (sábado) a partir das 09:00h.

5K - PCD Feminino (30 vagas) – para a inscrição faz-se necessário a apresentação do laudo médico - dia 07/03 (sábado) a partir das 09:00h.

Não serão realizadas inscrições posteriores à data limite estipulada, salvo alteração determinada pela organização.

Valores de Inscrição

A inscrição é gratuita, e ocorrerá mediante a entrega de 1kg de alimento no momento da retirada do kit, assim ajudando a espalhar o espírito de generosidade e cuidado com a comunidade.

O que doar: alimentos não perecíveis, com embalagens intactas e dentro do prazo de validade como arroz, feijão, macarrão, óleo, leite em pó, sardinha em lata, milho em lata, ervilha em lata, molho de tomate e farinha de trigo.

Só serão aceitos alimentos dentro do prazo de validade e com as embalagens invioladas.

A organização destinará para entidades assistenciais os alimentos arrecadados.

Sua inscrição lhe dará direito a usufruir de toda a infraestrutura da prova: hidratação (água e frutas), percurso aferido pela Federação Paulista de Atletismo, serviços de enfermagem e ambulâncias.

Resultados

A apuração dos tempos será realizada através de chip eletrônico descartável.

Classificação Geral e PCD

Será considerado para classificação do pódio o tempo bruto dos atletas.

Classificação Categoria 59+

Será considerado para classificação do pódio o tempo líquido dos atletas.

REALIZAÇÃO



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**



Kit do Atleta

Os kits deverão ser retirados pelos atletas, mediante apresentação de documento oficial com foto e do comprovante de inscrição.

A retirada do kit ocorrerá mediante a entrega de 1kg de alimento não perecível.

A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia e comprovante de inscrição do participante inscrito e entrega de 1kg de alimento não perecível.

Camisetas

A escolha no tamanho das camisetas seguirá por disponibilidade e terão suas quantidades limitadas. A cor da camiseta poderá sofrer alteração de acordo com a organização da etapa.

Retirada do kit

Data: 07/03/2026

Horário: Das 09h00 às 17h00

Local: Shopping Light

Endereço: R. Cel. Xavier de Toledo, 23 - Centro Histórico de São Paulo, 01048-000

***O KIT SÓ SERÁ RETIRADO MEDIANTE A ENTREGA DE 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL.**

***Às 17h ENCERRAMOS A ENTREGA DE KITS.**

Categorias para os 5K.

Geral Feminino: 5k

Geral PCD Feminino: 5k

59+ Feminino: 5k

A participação para esta etapa será exclusivamente para participantes do sexo feminino, com idade mínima de 14 anos

***Não haverá categorias por faixas etárias exceto 59+ feminina**

Premiação

Troféus: 1º ao 5º colocados na categoria geral feminina na prova de 5K.

Troféus: 1º ao 5º colocado na categoria geral feminina PCD na prova de 5K.

Troféus: 1º ao 5º colocado na categoria faixa etária 59+ feminina na prova de 5K.

Medalhas de participação: Para todos os confirmados que completarem a prova dentro do previsto.

REALIZAÇÃO



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**



Atendimento Médico

A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local da prova (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

Disposições Gerais

OBS: Essa etapa não teremos a modalidade caminhada

A – No ato da inscrição, o atleta concorda com as condições estipuladas neste regulamento

e alegará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova;

B – As inscrições são pessoais e intransferíveis. Em caso de não participação, o CPF do participante será bloqueado para a etapa seguinte.

C – Todos os atletas devem estar no local determinado até **30 minutos antes da largada**. A Concentração é exclusiva para os atletas inscritos, portanto, lembre-se de trazer o numeral de peito e aguarde a chamada do locutor para entrar no funil de largada.

D – Atletas não inscritos não passarão pelo funil de chegada e não terão seus resultados de prova; A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que esses atletas (não inscritos/não confirmados) venham sofrer, antes, durante e após o evento. Colabore e participe inscrito para usufruir dos benefícios da prova;

E – Ao participar desta prova você cede todos os direitos de uso de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que possa ser auferida com direitos de televisão, rádio ou qualquer outro tipo de transmissão. Isso nos permite compartilhar a alegria e os momentos especiais do evento com todos. A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;

F – As camisetas estarão à disposição dos atletas nos tamanhos P, M, G, GG e XGG em quantidade limitada;

G – O atleta que não retirar seu chip ou que utilizá-lo de maneira imprópria (quando houver), não terá seu resultado registrado, sem direito a reclamação;

H – Serão disponibilizados banheiros químicos (quando necessário) e guarda volumes no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova;**I** – A prova será realizada em condições climáticas que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova; podendo a ORGANIZAÇÃO, a seu exclusivo critério, reserva-se o direito de **adiar ou cancelar** o evento a qualquer momento se as condições

climáticas ou quaisquer outras circunstâncias de força maior impedirem o seu seguro e adequado andamento. A decisão será soberana e inquestionável, visando sempre a segurança dos envolvidos.

J – É obrigatório o uso do numeral de corrida (frente do corpo e na altura do peito);

K – A segurança do evento contará com o apoio de órgãos competentes e a presença de monitores para orientar os participantes. Estaremos sempre atentos para garantir a segurança de todos. Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

L – Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova (ex: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento, entre outros);

M – Os atletas não poderão de forma alguma, utilizar acessórios que auxiliem no desempenho da corrida, como também, não poderão ser acompanhados por crianças e/ou treinadores e outras pessoas por meio de bicicleta. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

N – A Confederação Brasileira de Atletismo e a Federação Paulista de Atletismo estão isentas de quaisquer danos, prejuízos e/ou condenações decorrentes de responsabilidade civil contratual ou extracontratual decorrentes da prova;

O – Resultado oficial: poderá ser consultado através do QRcode do numeral de peito.

P – Ao me inscrever na prova, autorizo a ORGANIZAÇÃO a realizar o tratamento de dados pessoais, para a finalidade de inscrição no Circuito Popular de Corrida de Rua e possível atendimento médico (caso necessário), sendo disponibilizado nome completo, data de nascimento, CPF, RG, Endereço, Telefone de contato, e-mail e dados relacionadas à saúde e integridade física, que nos termos da Lei 13709/2018, em seu artigo 52, prevê penalidades quanto aos eventuais danos causados por parte da ORGANIZAÇÃO na hipótese de vazamento de dados pessoais ou acessos não autorizados.

Q – Cada atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos durante a inscrição, aceitando este regulamento em sua totalidade. Além disso, compreende que todas as despesas relacionadas à participação no evento, como transporte, hospedagem, alimentação e seguros, são de sua responsabilidade.

R – Não haverá reembolso por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores do evento, em nenhuma circunstância. Também não nos responsabilizamos por equipamentos, acessórios ou extravio de materiais durante a participação no evento.

S – Ao participar do evento a atleta está ciente de que está participando por livre e vontade, isentando os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de qualquer responsabilidade, tanto em seu nome quanto em nome de seus sucessores. **T** – A



ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

U –As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

V – ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo, alterar cronogramas e locais, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

X –Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

REALIZAÇÃO



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**